

RÁKOSLIGET

VÁROS RÉSZÜNK LAPJA

ISSN: 20-62-7055X

SZÜLETÉS - HORDOZÁS - KÖTŐDÉS

OKTÓBER 12-ÉN, PÉNTEKEN 9.30-TÓL 13 ÓRAIG A MAROS MOZIBAN
(RÁKOSLIGET, IX. UTCA 2.)

- hordozási tanácsadás és bemutató
- kötődő könyvsarok
- kerekasztal-beszélgetés

11 órától

FREEDOM FOR BIRTH

ANYÁK FORRADALMA című film vetítése

marosmozi.blog.hu

<http://anyakforradalma.szules.hu>



Ride To Mongolia 2012

motoros
túrabejárási
a Maros Moziban

házigazda: a rákosligeti Rizmaier László

OKTÓBER 13., SZOMBAT 15 ÓRA

Vetítéssel egybekötött élménybeszámolóra
invitálunk minden motorozást, utazást kedvelő,
messzi tájakat megismerni vágyó érdeklődőt!

marosmozi.blog.hu

HALLOWEEN A MAROS MOZIBAN OKTÓBER 31-ÉN,

TÓKFARAGÁS, KÉZMŰVES PROGRAMOK,
FILMVETÍTÉS, JELMEZVERSENY

TOVÁBBI RÉSZLETEK A MAROSMOZI.BLOG.HU-N



Meghívó

Az 1956. évi forradalom
és szabadságharc 56.
évfordulója tiszteletére

a RÁKOSLIGETI POLGÁRI KÖR
2012. október 22-én,
hétfőn 17 órakor a
Hősök terei országzászlónál
ünnepi megemlékezést tart.

Az ünnepi műsort
a Gregor József Ált. Isk.
8. osztályos tanulói adják.
Felkészítő tanáruk:
Horváth Szilvia

17:45-től
a MAROS MOZIBAN
kerekasztal-beszélgetés:
'56 női szemmel -
Így látták ligeti hőlgyek
Moderátor: Horváth Tibor

18:30-tól
Dokumentumfilmek '56-ról

facebook.com/rakosliget

WRS TRADE KFT. KÖNYVELŐ IRODA

1172 Budapest, Bártfai utca 68.

Telefon : +36 20 946 97 30

+36 30 690 85 00

www.wrs_trade.fw.hu

Rákosliget 113 éves!

A már hagyománnyá váló születésnap rendezvénysorozat szeptember 29-én, a Maros Moziban retro-bulival zárult. A huszonegy program közül szemezgetve lapunk kétoldalas, fényképes összeállítást készített, melyet olvasóink a 6-7. oldalon találnak!

Ingyenes lombzsákok a 14. körzet lakói számára

A Csekovszky Árpád Művelődési Ház udvarán, október 13-án, szombaton 9 órától, amíg a készlet tart!

Önkéntes segítők és a helyi képviselő osztják a zöldhulladék-gyűjtő zsákokat a lakcímkártyájukat felmutató lakók számára. Idén - a megnövekedett beszerzési ár miatt - hét darabot vihetnek az igénylők ingatlanonként.

A zsákok használatán túl ezúttal is

ajánljuk a zöldhulladék helyben történő hasznosítását, a komposztálást!

Így biztosíthatjuk a kert talajerő-pótlását, a komposztalum megfelelő belső hőmérséklete esetén pedig akár a nagyobb olajtartalmú levelek (pl. dió) is lebomlanak.

Semmiképp se égezzük el az avart, kerti hulladékot, hiszen káros és tilos!

Útjavítások bitumenpermetezéses technológiával

Sok panasz érte Liget és Újtelep még közúzalékos utcáit: száraz időben porzanak, esős időben sárosak, kimosódnak. Az idei költségvetés a rövidebb utcaszakaszok javítását tette lehetővé.

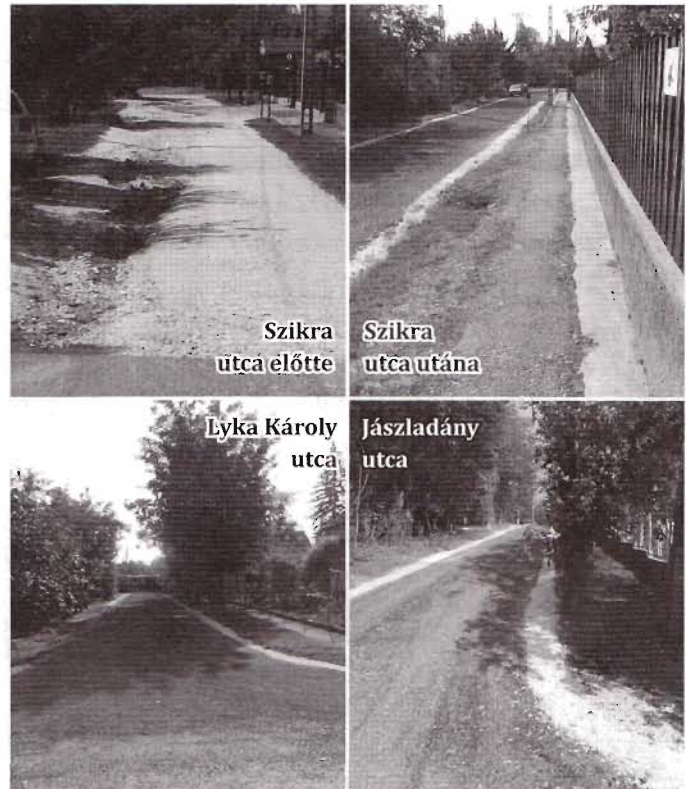
Képviselői javaslatra, önkormányzati beruházásban nemrég körzetünk 3 utcája kapott pormentesebb és egyenletesebb felületet:

Jászladány u. és Szikra u. az Ároktő - Ósagárd utcák közt
Lyka Károly u. a XVIII. - XX. utcák közt

A 4 méter szélességű útsza-

kaszok a közúti terheléssel kapják meg az egységes, zárt, aszfalthatású felületet. Indokolt szakaszokon hamarosan szikkasztó árkokat is létesít a Rákosmente Kft.

Könnyebben járható végre a környék kerékpárral és babakocsival is, a lakók jelzései is ezt igazolják.





JUDO

EDZÉSEK IDEJE:
HÉTFŐ, SZERDA, PÉNTEK 17h-tól 18h 30-IG

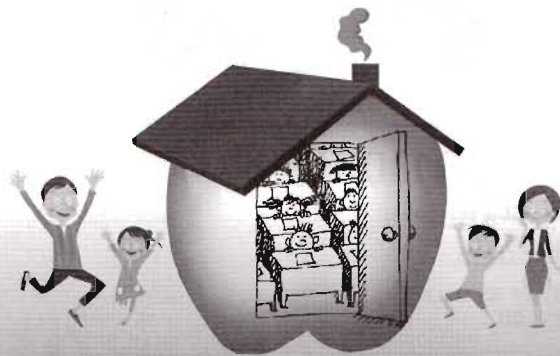
EDZÉSEK HELYE: MAROS MOZI
1172 BUDAPEST IX. UTCA 2-4

HAVIDÍJ: 4000 FT

TOVÁBBI INFORMÁCIÓ: RAJMON GYULA EDZŐ 06 20 9 147 031
DOMINIK ZSOLT SEGÉDEZŐ 06 30 2 679 672

SOK SZERETETTEL VÁRUNK MINDEN ÉRDEKLŐDŐT!

ALAPÍTVÁNYI BÖLCSŐDE ÉS MAGÁNÓVI, ANGOL NYELVI FOGLALKOZTATÓ



RÁKOSMENTE CSALÁDJAINAK A HELTAI TÉREN LEHETŐSÉGET BIZTOSÍTUNK A KISGYERMEKEK RENDSZERES NAPKÖZBENI ELLÁTÁSÁRA. CSALÁDIAS LÉGKÖR, ALACSONY CSOPORTLÉTSZÁM.



ÉLETKOR: 16 HÓNAPOS KORTÓL 4 ÉVES KORIG VÁRJUK A BEJELENTKEZÉST.



A PEDAGÓGIAI PROGRAMMAL MŰKÖDŐ ALAPÍTVÁNYI FOGLALKOZTATÓ 2012 ÁPRILISÁBAN NYITJA KAPUIT. BŐVEBB FELVILÁGOSÍTÁST ÍRÁSBAN ADUNK.

E-MAIL: RAKOSMENTE.GYERMEKVILAGA@GMAIL.COM

Megnyílt a Rákosligeti Állatorvosi Rendelőintézet

Húsz éves és nulla éves – egyszerre. A Rákosligeti Állatorvosi Rendelőintézet 1992-ben nyitotta meg kapuit, ám mindössze pár hónapja költözött kerületrészünkbe. A XX. utca 2-ben üzemelő állatklinika Budapest harmadik legnagyobb állatorvosi rendelője, és mostantól Rákosliget büszkeségeinek sorát erősíti. Szerkesztőségünk egy 0-ás tortát ajándékozott a klinikának.

Sokáig épült, rengeteget dolgoztak az új rendelőn, meg is látszik rajta, az új, modern épület - és az abban rejülő szaktudás - mindenképpen emeli városrészünk renoméját.

Ám a külső helyett essen szó a belsőről: A Rákosligeti Állatorvosi Rendelőintézet állatorvosai, asszisztensei szakmai felkészültsége, odaadó tevékenysége mellett a rendelő magasfokú műszerezettsége (RTG, digitális RTG, UH, EKG, labor) teszi lehetővé a kis betegek teljeskörű, gyors ellátását. A Kisállatkórház kedvencének komplett belgyógyászati, sebészeti, szülészeteti ellátása mellett, állatpatika, kutyakozmetika és pet-shop üzemel a klinikán, Eukanuba, Iams, Hill's, Trovet tápok, gyógytápok széles választéka várja.

Kiemelkedőnek számít a XVII. kerületben, hogy ortopédiai, neurológiai, fogászati, szemészeti szakrendelés működik, és hogy gyakorlatilag egész napos nyitva tartással rendelkezik.

A rendelő végezte 2008 és 2010 között a Noé Állatotthon beteg állatainak teljeskörű állatorvosi kezelését. 2009 óta a Spániel Fajtamentés védenecinek orvosi ellátását is ők végzik. 2011-től szoros együttműködésben dolgoznak az Állatvédőrséggel, és a Cerberos Állatvédő Egyesülettel, továbbá a Cerberos Westi Rescue és Csivava Fajtamentés beteg állatait is ők látják el.

Nagy hangsúlyt helyeznek arra, hogy csak olyan normál és gyógytápokot lehessen megvásárolni, amelyek ún. szuper prémium kategóriájúak, hiszen a megfelelő eleség kiválasztása egyfajta terápiás eszköz is. A rendelőben nemcsak gyógyulni tudnak a kutyák és macskák, hanem szépülni is, ugyanis a kutyakozmetikában lehetőségük van erre.

Kedvencével keresse állatorvosait a XX. utca 2-ben vagy érdeklődjön a 06/1-257-8719-es telefonszámon!



Szociális intézmények átszervezése - ami Ligetet illeti

Kerületünk képviselő-testülete augusztusi ülésén döntött a kerületi szociális intézményhálózat átszervezéséről. Az várható változások kapcsán kérdeztük meg a területért felelős alpolgármestert, Fohsz Tivadart.

Az alpolgármester kérdéseinkre elmondta, hogy az átszervezés gazdaságosabb működtetést tesz lehetővé, az ellátás színvonalának csökkenése nélkül. Ez a mostani lépés egy rendszer része, melyben először a hivatal kiadásait mérsékeltek a tanácsnoki pozíciók megszüntetésével, a bizottságok számának (12-ről 4-re) és a hivatal létszámának 42 fős csökkentésével. Ez utóbbit lehetőség szerint átcsoportosítással, munkaszervezéssel, a megüresedő álláshelyek be nem töltésével érték el. A második lépés a közművelődési intézményrendszer átalakítása volt. Központi irányítás alá kerültek a városrészi művelődési házak, csökkentett létszámmal. Már több mint egy éve van napirenden a szociális és egészségügyi ellátórendszer átalakítása. Először a teljes feladatrendszer más fenntartó részére történő átadásának lehetőségét vizsgálta meg a szakapparátus a kerületi egyházak bevonásával. Érdeklődés és szándék volt, de aztán a gazdasági számítások, a finanszírozás bizonytalansága miatt ez a változat nem vezetett eredményre. „Azt tudni kell, hogy a központi normatíva az ellátások jelentős részében a működési költségek egyharmadát is alig éri el.” – mondta Fohsz Tivadar. „Ráadásul csak a szolgáltatást ténylegesen igénybevevők után kapjuk a normatívát, tehát például, ha senki sem veszi igénybe a nyugdíjas klub szolgáltatásait, attól még az intézményt működtetni kell, de azt nem finanszírozza az állam. Ez elriasztja a fenn-

tartás iránt érdeklődőket.” A mostani átalakítás a külső és az önkormányzati működtetés, feladatellátás ötvözete. A Rákosligeten működő Liget Gondozóház feladatait a Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona veszi át 2013 elejétől. A Pesti úti intézményben jelenleg is van gondozóházi részleg, mely nem teljes egészében kihasználta. A feladatátadással akár teljes kihasználás is elérhető úgy, hogy az önkormányzati dolgozók átvételére is nyitott az otthon. Az átadott pénzeszköz pedig a felét sem éri el a jelenleg a működésre fordítottak. Az ellátottak is jobban járnak, hiszen akinek az átmeneti ellátás helyett a későbbiekben állandó ellátásra lenne szüksége, azt gyorsított eljárással helyben megkaphatja. A Liget Gondozási Központ még nagyobb területet lát majd el, hiszen a megszűnő Fehér Akác Gondozási Központ (Rákoscsaba, Edzőtér) ellátási területe közte és a Holdsugár Gondozási Központ (Rákoshegy, Árpád fejedelem u.) között oszlik majd meg. Megmaradnak az idősklub szolgáltatásai is annyi különbséggel, hogy a rákoscsabai idősek is ezt az intézményt fogják használni. „Nagyon szeretnénk, ha időskorú lakóink a gondozóházak klubjai mellett a művelődési házak programjait is látogatnák, az azokban található civil szervezetek, nyugdíjas klubok életében is aktívan részt vennének.” – tette hozzá az alpolgármester. Az átszervezés következtében megüresedő intézmények pedig más funkciót kaphatnak (pl. orvosi rendelő, gyógyszertár). *l.f.*

Rákosliget sportéletét dokumentáló tárgyakkal gyarapodott a helytörténeti gyűjtemény

Az Erdős Renée Ház Muzeális Gyűjtemény és Kiállítóterem számtalan írásos forrást, fényképfelvételt őriz, amely Rákosliget hajdani, igen sokszínű sportéletét dokumentálja. A gyűjtőknek nem volt nehéz dolga, hiszen több sportegyesület is működött itt. Ilyen volt a Rákosligeti Sport-, majd Rákosligeti Athletikai Club (RSC, RAC), a RUE, azaz a Rákosligeti Úszó Egyesület. 1934-ben előbb a RAC, majd 38-ban a RUE is egyesült a MOVE-val. A fotókról, dokumentumokból kiderül, igen változatos volt a szakosztályi élet is: lehetett itt úszni, teniszezni, focizni, atletizálni, sőt még lövészszakosztály is működött, még hozzá igen eredményesen. Az meg már külön unikális dolog volt, hogy a RAC még kulturá-

lis szakosztályt is fenntartott. Muzeális gyűjteményünknek azonban van egy kis hiányossága, nevezetesen az, hogy kevés benne a sportéletet reprezentáló tárgy. Ezen segített most Tampu Abebei József plébános úr, akinek segítségével több, rákosligethez kapcsolódó sportéremmel, plakettel, jelvényvel gyarapodott gyűjteményünk. (Köszönjük a közbenjárást a helyi képviselőnek!) Így lassan már meglesz annak a lehetősége is, hogy egy kisebb kamarakiállításra bemutassuk a település sportéletét, talán jövőre a Maros Moziban. Addig is örömmel vesszük, ha valaki tovább tudja gyarapítani gyűjteményünket, elsősorban hajdani sporteszközökre lenne szükségünk, de természetesen a dokumentációnak

is örülünk. Elérhetőségeink a www.erdosreneehaz.hu honlapon olvashatóak.

Ádám Ferenc
gyűjteményvezető



„Régen van”

Karinthy
125

A rákoskerti
Ascher Oszkár
Színház
irodalmi műsora

A Csekovszky Árpád
Művelődési Házban

2012. október 12-én
Kezdés: 19.30

A belépés díjtalan!

www.ascherszinhaz.hu



2012. október 20-án,
szombaton 19 órakor

Meddig vagyok?
Stand up show
Esztergályos Cecíliaval

„Stand up show-mban renthagyó életemet nyújtom át, melyet erősen befolyásolt, hogy »fordítva vagyok bekötve«, a mottóm: »járatalan utat a jártért el ne hagyd«, s miközben tudom, hogy »ilyen vagyok, ilyen«, ennek ellenére »nem bánok semmit sem! Mindezt az elmúlt 50 év legsikeresebb film-, színházi és tévéfelvételével, sok humorral, dallal, verssel, prózával fűszerezve teszem.”

Belépő: 1500 Ft, nyugdíjasoknak: 1000 Ft

Vigvárd Sándor Művelődési Ház
CSEKOVSKY ÁRPÁD MŰVELŐDÉSI HÁZ
Budapest XVII., Hősök tere 9. Telefon: 256-0267 | www.csekohaz.hu
E.k.: Hajnal Csilla Igazgató

Egy éve Ligeten az új patika

Lassan egy éve, mikor beléptem a Ferihegyi út 40.-ben található gyógyszertárba, meglepetésemre közölték velem, hogy a híreszteléssel ellentétben nem zárnak be. Épp akkor kezdtek felújításba, és érkeztem után be is mutatkozott nekem egy fiatal lány, hogy ő a gyógyszertár újdonsült vezetője. Papp Erzsébetet (Bettit) most arról faggattam, hogy mitől más ez a patika, mint a többi.

Nagyot néztem, mikor azt mondtad, hogy te vagy a vezető...

Mindenki meglepődik, aki a gyógyszertár vezetőjét keresi és engem talál. Azt gondolom mindenkinél nehezebb helyzetben voltam, amikor átvettem a gyógyszertárat, hiszen állásinterjúra kellett hívnom nálam sokkal tapasztaltabb, sokkal nagyobb szakmai tudással rendelkező családanyákat, akiknek velem egyidős gyermekei vannak. Azóta tökéletes közöttünk az összhang a munkában, ezenfelül jó barátok lettünk.

És ha jól tudom, nem is helyi vagy...

Ebben van egy furcsa kettősség, ugyanis ligeti lány vagyok, bár nem rákosligeti. A Duna-kanyarban nőttem fel egy Sződliget nevű községben. Aztán az iskola, a szerelem és később a munka is Budapesten tartott. A Duna másik oldalán lakom és onnan járok ide dolgozni, amit először tehernek gondoltam az ingázás miatt, mára szín-

te hazajárok. Olyan, mintha itt nőttem volna fel. A kertesházak. A sok zöld. De ami a legjobban megkülönbözteti a többi városrésztől ezt, hogy itt mindannyian köszönünk egymásnak az utcán, vagy egy mosollyal kedveskedünk. Azt tanultam a szüleimtől, hogy köszönjek mindenkinek, aki szembe jön, ami egy faluban magától értetődő, míg Budapesten bolondnak néznének miatta. Rákosliget egyik legnagyobb bája, hogy itt ez erénynek számít.

És a kolleganők sem helyiek...
Összesen hatan dolgozunk a gyógyszertárban és mivel az egyik gyógyszerészünk most költözött ide, Ligetre, így már három kolleganő is helyi lakos. A legrégebb óta itt dolgozó asszisztensünk Ligeten nőtt fel, ugyan péceli származású. Tehát mindegyikünkben van egy kis ligeti szellem, egy darabka Liget.

Mi a véleményed a helyi emberekről?

Nagyon türelmesek és nem minket hibáztatnak a gyógyszerellátási problémákért.



Korábban belvárosi gyógyszertárban dolgoztam, ahol kaptunk hideget, meleget, de többnyire hideget. Persze ezt tapasztalták máshol a kolleganők is, mert senkinek sem ez az első munkahelye. Az idősek nagyon szeretnek tőlünk tanácsot és segítséget kérni. Sokszor úgy érezzük, mintha több tucat nagymamánk és nagypapánk lenne itt Ligeten. Szeretnek minket és elismerik a tudásunkat, ami mindennél jobb érzés, hiszen ezért tanultunk.

Miért választottad az egészségügyet?

A családomban nincsen egészségügyi végzettségű, mindenki a közgazdasági vonalon mozgott, így engem is arra a pályára szántak. A számokkal én is mindig jól voltam, a kedvenceim között volt a matematika, de nem akartam irodában ülni egész nap. Szerettem a biológiát, érdekelt a kémia és az emberek, valamint az, hogy

segíteni tudjak nekik. Nem is volt kérdés számomra, hogy egy olyan szakmát válasszak, amiben mindez benne van. Azt hiszem jól döntöttem.

Van egy újság, amiben hónapról hónapra megjelentek akciós termékkel.

Tagjai vagyunk a Magyar Gyógyszerész Tulajdonú Patikák társulásának. Célunk, hogy versenyképesek tudjunk maradni a piacon azokkal a gyógyszertárakkal szemben, akik mögött nagy külföldi vállalatok állnak. Igyekszünk a termékeket minél olcsóbban beszerezni, hogy a legkedvezőbb áron tudjuk kiszolgálni vásárlóinkat. Nem lehet cél, hogy minden pénzüket az emberek a gyógyszertárban költsek el a magas gyógyszerárak miatt. Több mint 300 törzsvásárlónk van, akik további kedvezményekre jogosultak üzletünkben.

Ha jól tudom, akkor megint készültök valami meglepetésre.

Egy éve újult meg a gyógyszertár külsőleg, belsőleg. Szeretnénk első „születésnapunkat” megünnepelni 2012. október 19-én, pénteken. Erről a részleteket a RÁKOSLIGET GYÓGYSZERTÁR FACEBOOK oldalán lehet majd olvasni, amihez azért is érdemes csatlakozni, mert itt tesszük majd közzé mindig elsőként az aktuális akcióinkat. Ízelítőnek csak annyit a születésnapról, hogy lesz torta, üdítő és meglepetés! (x)





Rákosliget 1 1 3

A programsorozatról további képeket talál Rákosliget FB oldalán: facebook.com/Rakosliget



09:09

A „Nem krémes, de édes” elnevezésű sütemény-verseny „résztevőit” a zsűrizés után az utolsó darabig megvették az ökumenikus fesztivál látogatói, ezzel is támogatva a programot.



09:16

Vidám mintákkal festették tele Mózikert-béli kedvencüket, a Trabantot a gyerekek Szalai Szilvia vezetésével.



A lépcsőházi kiállítás közreműködői, a dudás Pék Zsuzsiék a MovIng csoport körében.

09:16



09:16

Dely Terci és a Békás zenekar ismét bizonyította, hogy a moziterem bármikor nyüzsgő táncszobrává alakulhat.

Kiadó: Wargas Kft. **Felelős szerkesztő:** Dr. Dombóvári Antal **Szerkesztőbizottság:** Littai Fanni, Berei Dániel **Nyomda:** Print-Positive Kft. **Hirdetésfelvétel:** berei.daniel@gmail.com, 0620/960 35 91



09.18

Gregoros diákok népdalcsokra az Emlékkőnél. Előttük Szűcs László emlékezett, majd Szeifner Judit tanárnő szavalt.



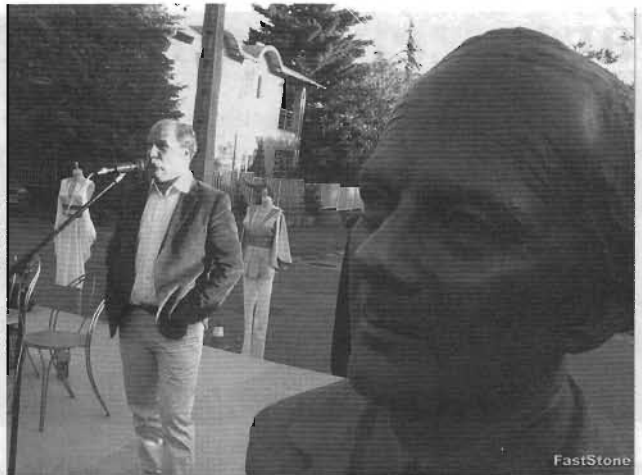
Az ötéves Kőhalmi Levente maga készítette sárkányt ereget a Fackh-játsszótéri foglalkozáson.

09.21



09.23

Varga László (aki a sportnapot szervezésével és anyagilag is segítette) és fia, Joci rajtoltatja az öregfiúkat a Sportnapon. Senki sem tudott ellenállni a pedálos gokartoknak.



A Kossuth-díjas Berecz András csuvas népmesét ad elő a Bartók Béla utcában Domonkos László Bartók-mellszobra társaságában.

09.23



09.28

A felvonuló Ladák seregszemléje a Gózon Színház parkolójában. Különböző korú és felszereltségű Zsigulik tettek tiszteletkört Ligeten, helybéli utasokkal a régi műbőr ülésekben. A szervezést külön köszönet Szalai Tamásnak!



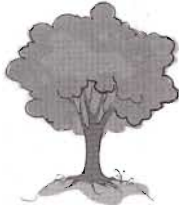
09.28

Ragályi Elemér a vetítőteremben, régi mozigépek között adott interjút a Rákosmente Tv-nek. A Kossuth-díjas operatőr, Rákosliget szülötte késő estig beszélgetett a közönséggel, köztük régi kedves ismerőseivel.

Városszépítő önkéntesség Ligeten 2012-ben

Városrésziink tisztaságáért, környezetünk rendbetételéért idén sokszor és sok helyen ragadtak szerszámot önkéntesek, diákok, közmunkások. A 72 óra kompromisszumok nélkül, Föld napja, egyéni kezdeményezések, TeSzedd, sportpályatakarítás, játszótéri munkák beszámolóiból és képeiből válogattunk.

Önkéntes szemétszedés a Sas-parkban - Dubois Zoltán



2012.04.27-én 5 lelkes felnőtt és 3 gyermek adott egymásnak találkozt a Sas-parkban. A találkozó célja a parkban található eldobált és lerakott szemét összeszedése volt.

Nem azért, mert ez lesz a kerületünkben a 15. szemétszedés, illetve nem is azért, mert valamilyen évforduló, vagy környezetvédelmi világnap adta az apropót ennek. Egyszerűen, azért mert

mindnyájunknak szívügye az a szűk környezet ahol mindennapjainkat éljük és önként tenni akartunk, hogy szebbé és jobbra tegyük lakóhelyünk környékét. Gyakorlatilag úgy kezdődött a megmozdulás szervezése, hogy az egyik Kedves Szomszédom megkérdezte, hogy „Te is láttad azt a nagy síttes zsákot a bokor alján?” Innen-től kezdve gyakorlatilag egy nap sem telt el, hogy megje-



Agresszíven terjed a bálványfa Ligeten is – hacsak nem irtják gyökerestül önkéntesek, mint például a Közösségi Pszichiátriai Ellátás kliensei. Vezetőjük, Rab Edit a Polgári Körrel szervezte a programot, amely bográcsolásba torkolt a Mozikertben.



Diákmunkások is dolgoztak a nyáron a Hősök tere megtisztításáért, köztük négy helyi fiatal. A zöldpólós diákok egyhetes, zöldfelületi foglalkoztatását a polgármester és nyolc képviselő keretéből finanszírozta.

ljen a felhívás a Facebookon, Rákosmente oldalán. Rákosliget képviselője első szóra a támogatásáról biztosított minket és segített megszervezni az összegyűjtött szemét elszállítását.

A szemétszedés közben történt még egy érdekes dolog: a takarítás közben a gyerekek szóltak, hogy „egy bácsi talicskával hozott egy zsákot és bevitte a bokrok közé” sajnos már nem értük utol. Nemsokára szóltak ismét a gyerekek, hogy „Megint itt van a talicskás bácsi”... Most sikerült megszólítani az ötvenes éveiben járó kedves lakótársunkat, hogy miért hagyta ott az előbb azt a zsákot, ha már ilyen szépen sétáltatja a közeledő naplementében? Szó szót követett és sikerült meggyőzni, hogy vigye vissza kedvenc zsákját oda, ahonnan hozta. Sajnos azóta annak a zsáknak ismét van már pajtása az orgonabokrok között és ismét rengeteg az eldobált csikk a padoknál... Nem értem azokat az itt lakó embertársaimat, akik

azt hiszik, hogy ha nem az ő portájukon van a szemét, hanem egy közparkban, akkor annak ott jó helye van, és így ingyen megszabadul tőle. És az is érthetetlen számomra, hogyha a négy pad mellett van három szemetes egy méteren belül (a negyediket elvitte valaki) akkor miért kell szétdobálni a csikkeket és a szemetet, hiszen holnap is ott lesznek a haverokkal és ő fog a szemétdomb tetején ücsörögni... Vagy ez csak néhányunkat zavar?

Hiszek abban, hogy a gyermekeink előtti jó példa az ragadós és a sok negatív tapasztalat dacára, ha sikerül így megszervezni nekem, vagy másnak hasonló megmozdulásokat, az előbb utóbb meghozza a gyümölcsét és egy tisztább és rendezőbb környezetben nőhetnek fel a gyermekeink. De elsősorban nem a parkokban kell rendet tenni, hanem a fejekben.

Folytatás október 20-án, szombaton 9 órától a Hősök terén, a Turulnál. Újra megtisztítjuk a parkot!

Igaz mese a bóbítás szülők összefogásáról - Tamás Eszter



Történt egyszer, nem is olyan régen, abban a rákosligeti Bóbita Óvodában, ahol a „kakasmentő akció” és az udvari játékok fejlesztése alkalmával a szülői csapat már bebizonyította, hogy egy fontos, közös cél érdekében képes összefogásra, jótékonykodásra. Ennek eredményeként kapta a lehetőséget kerületi képviselőnk, Rózsahegyi Péter, hogy „lerántsa a leplet” Óvodánk 35. születésnapján jellegzetes helyreállított kis-kakas szoborról.

Ám ha egy képviselő egyszer betéved egy óvodába, ott mindenféle problémával megtalálják, mint ahogy én is, a Szülői Közösségünk nevében. Ugyanis gyermekeinkkel délutánjainkat rendszeresen a Heltai téri játszótéren töltjük, ami kb. 8 éve épült, de sajnos a karbantartására, a játékok javítására az utóbbi időben már nem nagyon volt

önkormányzati keret, így a rongálások, az időjárás és a használat következtében elhanyagolt lett és helyenként balesetveszélyessé vált.

A képviselő úrral az ünnepesség után bejártuk a játszótérre, szembesült az eddig általa nem ismert problémákkal, majd igyekeztünk közösen gyors és hatékony megoldást találni. Ő felajánlotta, hogy hozat homokot, mulcsot, szemeteszákokot, néhány bokrot, fát és megnyitattja a vízcsapot én pedig vállaltam, hogy mozgósítom az óvodai szülőket.

Május 16-án délután 4-re hirdettük meg a közös játszótér rendbetételt. Tóth Andi óvó néni felajánlotta, hogy a „munka” idejére körjátékokkal leköti kisebb gyermekeink figyelmét, melyet ezúton is köszönünk neki! Nagy meglepetésünkre, egymás után érkeztek a családok nagy



Dr. Illés Zoltán környezetügyért felelős államtitkár a TeSzedd akció országos megnyitóján végén a gregoros diákok legkittartóbb brigádjával és a ligeti képviselővel dolgozott együtt a Liget sor és a Bökényföldi út közti réten.

létszámban szerszámokkal, talicskákkal és megkezdődött a munka. Mindenki talált magának megfelelő feladatot: pillanatok alatt helyére került a hozatott homok és mulcs kupac az erős és kittartó apukáknak köszönhetően, melylyel újra biztonságossá tettük a csúszdás játékokat. Egy másik homokozót lelkes anyukák ástak fel, míg játszótéri

bokrok őszi levelektől, gazoktól való kitisztítása, megmetése már sok-sok anyuka kittartó kertészkedésének volt köszönhető. Képviselőnk kérésére a játszótér hajdani kivitelezője is eljött, akinek elmondhattuk és megmutathattuk a játékokon fellelt hibákat, a kerítés hiányosságát, a vízelvezetési problémát és a kéréseinket esetlegesen új játékok építésére a 7-12 éves korosztály számára is, melyhez reméljük sikerül Rózsahegyi Péter úrnak forrást találni és az ősszel akár hasonló szülői társadalmi munkával közösen meg is tudunk valósítani.

Ezúton köszönjük annak a közel hatvan főnyi lelkes és önzetlen bóbítás szülőnek és családnak a munkáját, akik hozzájárultak gyermekeink kedvenc játszótérének rendbetételéhez, újra biztonságossá varázsolásához, nem mellesleg igen jó hangulatban. Köszönjük Rózsahegyi Péternek is a nyitottságát a felvetett problémákra, gyors intézkedését, segítségét és bízunk a szükséges javítások gyors kivitelezésében, a fejlesztések megvalósulásában!



„Több nemzedéket neveltem fel”

A 42 óvodai év után nyugdíjba vonuló, az idei Rákosligetért Díjas Belláné Markó Katalinnal beszélgettünk.

Mi a legszebb emlék, amire vissza tetszik emlékezni az óvodavezetői pályafutásából?

A bázisóvodává való előléptetésünk volt a leghatalmasabb dolog annak idején, 2002-ben, a kinevezésem után fél évvel. Ez rengeteg olyan munkával járt, amihez addig nem voltunk hozzászokva. Úgy kell ezt elképzelni, mint egy egyetem gyakorlóintézménye, tehát bármikor jöhetnek ide tanárok, hallgatók az ország bármely részéről. Ez olyan pedagógusi naprakésziséget igényelt, ami sokkal nehezebbé tette a munkánkat. Olyan, mintha kirakatban lennének, hiszen bármikor megnézhetik, hogyan dolgozunk. Ahhoz, hogy csatlá-

kozhatunk a Tevékenységközpontú Óvodák országos rendszeréhez az kellett, hogy rengeteg egyediséget, újítást tegyünk le az asztalra, amit mi találtunk kis és csak ránk jellemző. Ilyen volt a szabadpénteki játszóházunk, amelynek a teljes rendszerét közösen dolgoztuk ki. Megújítottuk a naplózási rendszerünket is. Egy olyan technikát vezettünk be, amit addig senki nem használt a mi óvodánkon kívül. Ezt később be is mutattuk az érdeklődő kollégáknak, akik szintén tevékenységközpontú óvodák dolgozói, de még nem tudták hogyan kell ezt csinálni. Folyamatos csiszolgatás után kristályosodott ki az a rendszer, amiben a mai napig dolgozunk. A néhez ebben az, hogy az óvó-

néniknek nem a saját napi munkájukat kell előre megtervezni, hanem a gyermeki tevékenységekben vagy egy asztali játékban, mint spontán játék kell meglátniuk, hogy van-e továbblépési lehetőség a fejlődésre, tanulásra, nevelésre. A napot úgy kell megszerveznünk, hogy a velünk, óvó nénikkel eltöltött időt átható gyermeki tevékenységek sorozatába belecsempésszünk tanulást és nevelést egyaránt, hogy az egész évre eltervezett fejlődést végig tudjuk vinni. Ahhoz, hogy mi ezt profin tudjuk csinálni az összes kolléga elvégezte a lehetséges tanfolyamokat, így mindenki jó ismerője lett egy-egy szakterületnek, amit később átadott a többi óvó néninek.

Kati néni mindig többes számban beszél, egyértelmű, hogy eddig erről a „nagy családról” szolt az élete. Mik a tervei az elkövetkező évekre?

Igen! Akármilyen jó szervező valaki, eredményesen dolgozni csak egy jó csapattal lehet. Legnagyobb sikeremnek tartom, hogy egy olyan csapatot tudtam összehozni, akik amikor kellett, fantasztikusan össze tudtak fogni. Egyszerűen jó volt együtt dolgozni. Mindenki végezte a saját feladatát, de ha volt egy kerületi szintű rendezvény, mindenki tudta a dolgát. Ezért van az, hogy

én mindig csapatban gondolkodom. Most viszont egy kicsit visszahúzódok, és többet törődök magammal, az egészségemmel. Most például - amire soha nem volt időm - uszodába el tudok menni, de tovább folytatom a gyógytornát is. Be szeretném hozni a lemaradásomat a sportolás terén. És természetesen a család kerül az első helyre. Biztosítani szeretném nekik a nyugalmat, a békét, hogy tudják, én mindig ott vagyok nekik, ha szükségük van rám.

Mit adott Önnek Rákosliget?

1978-ban költöztünk ide az esküvőnk után. Úgy éreztem Rákosliget semmivel nem másabb, mint az a falusi környezet, ahonnanszármazom, Győr-Sopron megyében. Meggyfák voltak az utcában itt is és ott is, nem voltak panelházak. Olyan környezetbe csöppentem, mintha otthon maradtam volna. Itt mindenki ismer mindenkit. Nem tudok úgy végigmenni az utcán, hogy valaki ne köszönjön rám, hogy valakivel ne váltsak pár kedves szót, hogy valaki ne öleljen meg. Ilyen közvetlenség, szeretet és tisztelet csak ilyen környezetben van, éppen ezért nem tudjuk elképzelni máshol az életünket. Minket már minden Rákosligetbe köt.

l.f. & b.d.



DOBTANÍTÁS

ALAP-, KÖZÉP-, FELSŐFOKON

MARTONOSI GYÖRGY

nemzetközileg elismert
dobtanár



(06-30) 316-3533
www.myspace.com/martonosi

KIHELYEZETT DOBOKTATÁS RÁKOSLIGETEN!

MOBA FOTÓ
CÍM: BP. XVII. PESTI ÚT 179.
 (BEJÁRAT A VASEDÉNY BOLT PESTI ÚTI OLDALÁRÓL)
TEL: +36 30 713 24 60
WWW.MOBAFOTO.HU
MOBAFOTO@MOBAFOTO.HU



DIGITÁLIS KÉPKIDOLGOZÁS / AKÁR 1 ÓRÁN BELÜL!	RETUSÁLÁS, KÉPKORREKCIÓ, GRAFIKAI MUNKÁK
HAGYOMÁNYOS KÉPKIDOLGOZÁS	SCENNELÉS, CD-, DVD- ÍRÁS
APS KÉPKIDOLGOZÁS	FOTÓALBUMOK
FEKETE-FEHÉR ÉS SZÍNES FILM ELŐHÍVÁS	FOTÓ FILMEK, MEMÓRIA KÁRTYÁK
IGAZOLVÁNYKÉP KÉSZÍTÉS - USA VÍZUMKÉP KÉSZÍTÉS	FÉNYKÉPES AJÁNDÉKTÁRGYAK KÉSZÍTÉSE
	KÉPKERETEK

Szabó Ildikó, a Bóbita Óvoda helyettes-vezetőjétől, a díjazott utódjától idézünk:

Belláné Markó Katalin 1980 óta rákosligeti lakos, s azóta folyamatosan itt is dolgozik.

1978 óta pedagógusként tevékenykedik, gyermekkori célkitűzését megvalósítva. Jelenleg 41 éves munkaviszonnyal rendelkezik.

Fris diplomásként a Gesztenyés Óvodában dolgozott, 2 éven át beosztott óvónőként, majd 1982-90-ig tagóvoda vezetőként. A Bóbita Óvodában 1990-től tevékenykedik: először beosztott óvónőként, majd vezető helyettesként, 2002-től pedig óvodavezetőként.

A kerület pedagógiai életébe mindvégig aktívan bekapcsolódott: kerületi munkaközösséget, tanfolyamokat vezetett, majd több alkalommal tartott kerületi bemutató foglalkozásokat, rendszeresen különféle pályázatokon vett részt, szakmai tapasztalatairól cikkeket írt a kerületi újságokba és a RAABE Könyvkiadó gondozásában megjelent Óvo-

davezetők Kézikönyvébe.

Tudása állandó bővítését, a tanulást mindig fontosnak tartotta, többek között megszerezte a szakvizsgát adó óvodamenedzseri, majd az óvodai szakértői végzettséget. A Bóbita Óvodában, vezetése alatt megvalósult tárgyi feltételek fejlesztésében is nagy részt vállalt.

A legjelentősebbek: A tornaterem megépítése, a régi, elavult ablakok, bejárati ajtók cseréje, a 2 melegítő konyha felújítása, az óvoda teljes bútorzatának cseréje, az udvarrészek járőrfelületének felújítása (gyeptéglá, gumitéglá, betonjárda), kerékpárút megépítése és rengeteg eszköz beszerzése a gyermekek mozgásfejlesztése érdekében.

A szülői házzal, a Szülői Közösséggel való együttműködést, mindig nélkülözhetetlennek tartotta az együttnevelés érdekében. Az óvoda helyi programjának kidolgozásában, módosításában, a minőségbiztosítási feladatok megvalósításában kiemelkedő szerepe volt. Kitalálta és beépítette az óvoda programjába a pénteki játszóházat, mely

Rózsahegy Péter képviselő méltatásából idézünk:

„... Elődeink sokszínű közösségi élete kötelez minket: a bálók, dalárdák, egyletek világa részben talán odaveszett a világháborúkban, de valami átöröklődött:

113 éves városrészünk lakói nem közömbösek egymás bújá-öröme iránt.

Sőt, képesek összefogni nemcsak helyi célokért, önzetlenül.

Az informatikus szeméttel szed, a dobos fát ültet, a gyógypedagógus tüzelőt aprít, a sakkmester főz, a szakács cselgáncsot oktat, a szobrász vakol, a mérnök-tanár csempeburkolatot készít.

Itt, a magunk javára, Rákosligetért. Közterületen, rászoruló kertjében, vagy akár itt a szomszédban, az egykori községháza, a későbbi Maros Mozi épületében, amely egyre több ténykedni is kész érdeklődőt vonz.

Számomra büszkeség, hogy Rákosliget nagyközség születésnapján jelen időben beszélhetünk erről!

Lakóhelyünk intézményei formálják ezeket a közösségeket, hiszen az egyházak, sportegyesületek, óvodai-iskolai- munkahelyi kapcsolatok nélkül, lelkes szervezők

teljesen újszerű hagyományt teremtett. Ebben a szülők is aktívan részt vesznek mind a mai napig.

A Bóbita Óvoda vezetése alatt az intézmény a Tevékenységközpontú Programmal dolgozó óvodák Országos Bázisóvodája lett, mely nagy szakmai elismerést jelentett.

Kollégái szakmai megújulását is fontosnak tartotta. Vezetése alatt biztatására, szinte az összes pedagógus kollégája szakvizsgát adó képzésen vett részt. A nem pedagógus kollégák továbbtanulását is minden esetben támogatta. A rákosligeti gyermekekért vállalt aktív, tevékeny, lelkiismeretes, hosszú éve-

és elkötelezett vezetői hűség a ligeti polgárok nem volnának ilyen nyitottak a közösségi kezdeményezésekre.

Kisgyermekes családokkal százegynéhányan kerékpározni (remélem, most is így lesz), vagy hatvanadmagunkkal szé-

píteni a Heltai játszóteret – igazi ligeti élmény! Sokan mondják, jó ide jönni, jó lehet itt élni. Mosolyogva adjunk nekik igazat, de áruljuk el az egyszerű receptet: Szeresd a lakóhelyed és légy nyitott a többi itt élő iránt!

Mai ünnepeltünk nemcsak településünk, hanem a „Rákosligetért” Díjjal idén kitüntetett személy is. A Bóbita Óvoda most nyugalomba vonuló vezetője, az énekkari tag, feleség, anyja és nagymama, Belláné Markó Katalin – Kati néni.

Ő is ilyen elkötelezett vezető. Ismert ligeti polgár lévén személyét nem kell bemutatnunk, szakmai munkásságának méltatására kedves kolléganője és megbízott utódja, Szabó Ildikót kértük fel. Mielőtt átadom neki a szót, zárásképp két jókívánság

Isten éltesse sokáig, Rákosliget! Gratulálunk, Kati!”

ken át tartó munkálkodásáért, nyugdíjba vonulása alkalmából megkapta a Pedagógus Szolgálati Emlékérmét.

Örülünk, hogy pedagógus élet-utad szép befejezéseként megkapod a Rákosligetért-díjat is, hiszen a hivatásod iránt érzett elkötelezettség, felelősséged, a gyerekek érdekében történő újításra, jobbításra való folyamatos törekvésed, amelyet -mind óvónőként, mind óvoda-vezetőként tettél,- követendő példát mutat mindannyiunk számára. Mi pedig az elődeink munkáját tovább folytatva igyekszünk a jövő kihívásainak megfelelni.

Katanoda képességfejlesztő családi napközi



Ha az Ön gyermeke elmúlt 1,5 éves, Budapest XVII. kerületében Rákosligeten vagy vonzaskörzetében él, és szeretné megoldani gyermeke napközbeni ellátását, egyéni képességfejlesztését, társas kapcsolatainak - szociális érettségének legoptimálisabb fejleszhetőségét, ajánlom a kis létszámú családi napközinkben való elhelyezését.

Szűcs Katalin: 06 / 20 381 5474

Egy helyen minden megtalálható!

Mozgásfejlesztő műhelyünk várja egész évben, változatos fejlesztő mozgásterápiákkal gyermeke képességeinek, egyéni sajátosságainak, igényeinek megfelelő mozgásfoglalkozásokra, jól felszerelt torna-szobánkba Rákosliget központjában. Diszlexia prevenció, felzárkóztatás, magatartás zavarok...

Meggyesné György Erika: 06 / 70 938 7020

óvodapedagógus, mozgásfejlesztő

Óvoda - iskola átmenetet segítő foglalkozások

4 éves kortól -, azon szülők részére akik gyermekük nevelésében kiemelkedőnek gondolják az érzelmi és értelmi intelligenciát, a gondolkodási stratégiák megalapozását, a kreativitást, a tehetséggondozást, a tanulás egyéni technikájának tanítását, a személyes fejlesztés hatékonyságát.

Szűcs Katalin: 06 / 20 381 5474

Tekintse meg honlapunkat: www.katanoda.hu

Alakformálás



Like

ProMystic MultiContour



1172 Budapest, XV. utca 34
(Gózon Gyula színházzal szemben)

Tel.:

06-1-258-20-64

06-20-446-8181

Nyitvatartás:

Keddtől - péntekig: 08-18 óráig

Szombaton: 08-14 óráig

Hétfőn és vasárnap zárva tartunk.

honlap:

www.alakformalas17.hu

**Üdülési csekket
OTP SZÉP kártyát
elfogadunk**

Ultrahangos alakformálás 3az1-ben

- zsírbonthatás
- méregtelenítés
- bőrfeszítés

Vendégeink visszajelzése alapján elmondhatjuk, hogy a rendszeres mozgás és egy túlzásuktól mentes, egészséges étrend mellett a lefaragott cm-ek nem térnek vissza....